Self "SOLE E LUNA" - MENU' SCUOLE PRIMARIE - COMUNE DI CASALGRANDE – A.S. 26-27

Menù Autunno-Inverno data inizio 19-10-2026

CIRFOOD

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Prima settimana				
Pasta al pomodoro Sformato di mozzarella e verdura Insalata Pan de Re - Frutta **Variante stagionale:** Pasta alla pizzaiola	Passato di verdura e legumi con riso Straccetti di pollo alla pizzaiola Verdura cruda Pan de Re - Frutta **Variante stagionale:** Straccetti di pollo agli agrumi Pomodori (in stagione) /carote in insalata	Pasta al ragù Parmigiano Reggiano DOP (1/2 razione) Misticanza di verdura Pan de Re - Frutta ***Variante stagionale:*** Insalata mista con scaglie di Parmigiano DOP (1/2 razione)	Risotto alla parmigiana Pataburger Contorno crudo Pan de Re - Frutta ***Variante stagionale:*** Pasta zucchine e zafferano	Crema di verdure e legumi con pastina Cotoletta di pesce* al forno Macedonia di verdura Pan de Re - Frutta **Variante stagionale:** Crema di piselli* con riso Carote crude
Seconda settimana				
Crema di zucca con riso Torta salata con spinaci e bietole* Insalata mista Pan de Re - Frutta **Variante stagionale:** Minestra di verdura e legumi con riso Insalata mista con pomodori (in stagione) /carote	Pasta al pomodoro Polpettine vegetariane con legumi Carote julienne Pan de Re – Frutta **Variante stagionale:** Pasta al ragù di pesce	Antipasto di verdura cruda Tortelloni* ricotta e spinaci in salsa emiliana piatto unico - Dolce Pan de Re – Frutta **Variante stagionale:** Antipasto di verdura cruda Tortelloni* ricotta e spinaci* burro e salvia Piatto unico - Dolce Gelato	Crema di verdure e legumi con pastina Cotoletta di pollo al forno Fagiolini trifolati* Pan de Re – Frutta **Variante stagionale:** Pomodori (in stagione) /carote in insalata	Pasta alla ricotta Crocchette di pesce Contorno crudo Pan de Re – Frutta **Variante stagionale:** Pasta pomodoro e piselli
Terza settimana				
Risotto con verdure e legumi Frittata con verdure Contorno crudo misto di stagione Pan de Re - Frutta **Variante stagionale:** Risotto barbabietola e stracchino Salade con uova sode (comprensivo di contorno)	Crema cavolo cappuccio viola con orzo Scaloppina di tacchino agli aromi Verdura cotta Pan de Re - Frutta **Variante stagionale:** Crema di carote e ceci con orzo Straccetti di tacchino alla paprika Insalata mista	Insalata mista con formaggio ½ razione Pizza Margherita Pan de Re - Frutta	Passato di verdura e legumi con pastina Bistecca di Vitellone alla svizzera Purea di Patate Pan de Re - Frutta **Variante stagionale:** Zucchine crude e carote a julienne Da maggio: Prosciutto e melone (no contorno)	Pasta olio extravergine e Parmigiano Reggiano DOP Cotoletta di pesce* al forno Cavolo cappuccio e carote Pan de Re - Frutta **Variante stagionale:** Pasta al pesto di basilico Insalata mista
Quarta settimana				
Pasta all'amatriciana Crocchette di legumi e verdura Contorno crudo Pan de Re - Frutta **Variante stagionale:** Pasta olio extrav.e Parmigiano DOP	Pastina in brodo vegetale Straccetti di pollo alle verdure Patate lesse Pan de Re - Frutta **Variante stagionale:** Pollo arrosto – Patate e Fagiolini*	Crema di piselli con riso Caciottina fresca – Carote a julienne Gallette - Frutta **** GIORNATA GLUTEN FREE **** **Variante stagionale:** Crema di fagioli cannellini con riso Insalata caprese PF (comprensivo di contorno)	Antipasto di verdura cruda Lasagne **** Piatto Unico **** Pan de Re - Frutta	Pasta alla zucca Filetto di pesce* gratinato Finocchi e insalata Pan de Re - Frutta **Variante stagionale:** Pasta al pesto di zucchine Pomodori (in stagione) / insalata mista
Quinta settimana				
Pasta al pomodoro e aromi Medaglioni vegetariani Carote crude Pan de Re - Frutta **Variante stagionale** Pasta alla mediterranea	Pastina in brodo vegetale Polpette di carne al sugo Piselli all'olio Pan de Re - Frutta **Variante stagionale** Crema di legumi e verdura con pastina Hamburger di carne Patate arrosto	Antipasto di verdura cruda PU: pizza margherita Pan de Re - Frutta Dolce: Torta **Variante stagionale** Dolce: Gelato	Passato di verdura e legumi con orzo Bocconcini di tacchino alla salvia Contorno crudo di stagione Pan de Re - Frutta **Variante stagionale** Pomodori in stagione	Risotto allo zafferano Crocchette di pesce Fagiolini all'olio Pan de Re - Frutta **Variante stagionale** Risotto alla parmigiana

SI INFORMANO I GENTILI CLIENTI CHE GLI ALIMENTI CONTEMPLATI NEL MENU POSSONO CONTENERE UNO O PIÙ DEI SEGUENTI ALLERGENI COME INGREDIENTE O COME PRESENZA INVOLONTARIA DERIVANTE DAL PROCESSO PRODUTTIVO. Elenco degli Allergeni alimentari (ai sensi del Reg. UE 1169/11 - allegato II e s.m.i.) Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati), crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte, lattosio, frutta a guscio (cioè mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci macadamia), sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, lupini, molluschi e tutti i derivati dei prodotti in elenco. Si invitano i consumatori allergici ad uno o più degli allergeni sopra riportati a richiedere informazioni sugli ingredienti utilizzati al personale CIRFOOD

A.S.2026-2027