Cucina: MENU NIDO VILLALUNGA – COMUNE DI CASALGRANDE

Inizio Menù Autunno-Inverno: data inizio 19.10.2026

CIRFOOD

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Prima settimana				
Merenda mattino: Frutta Pasta al pomodoro Sformato di mozzarella e verdura Insalata Pan de Re *Merenda pomeriggio: Pane con marmellata* **Variante stagionale:** Pasta alla pizzaiola	*Merenda mattino: Frutta* Risotto con spinaci Pataburger Contorno crudo *Merenda pomeriggio: Yogurt* ***Variante stagionale:*** Pasta zucchine e zafferano	*Merenda mattino: Frutta* Pasta al ragù Parmigiano Reggiano DOP (1/2 razione) Misticanza di verdura – Pan de Re *Merenda pomeriggio: Frutta* ***Variante stagionale:*** Insalata mista con scaglie di Parmigiano DOP (1/2 razione)	*Merenda mattino: Frutta* Passato di verdura e legumi con riso Straccetti di pollo alla pizzaiola Verdura cruda - Pan de Re *Merenda pomeriggio: Cracker e thè deteinato* **Variante stagionale:** Straccetti di pollo agli agrumi Pomodori (in stagione) /carote in insalata	*Merenda mattino: Frutta* Crema di verdure e legumi con pastina Cotoletta di pesce* al forno Macedonia di verdura Pan de Re *Merenda pomeriggio: Frutta* **Variante stagionale:** Crema di piselli* con riso Carote crude
Seconda settimana				
Merenda mattino: Frutta Crema di zucca con riso Torta salata con spinaci e bietole * Insalata mista Pan de Re *Merenda pomeriggio: Yogurt* **Variante stagionale:** Minestra di verdura e legumi con riso Insalata mista con pomodori (in stagione) /carote	*Merenda mattino: Frutta* Pasta al pomodoro Polpettine vegetariane con legumi Carote julienne Pan de Re *Merenda pomeriggio: Focaccia* **Variante stagionale:** Pasta al ragù di pesce	*Merenda mattino: Frutta* Antipasto di verdura cruda Ravioli* ricotta e spinaci in salsa emiliana piatto unico Pan de Re *Merenda pomeriggio: Frutta* **Variante stagionale:** Antipasto di verdura cruda Ravioli* ricotta e spinaci* burro e salvia Piatto unico	*Merenda mattino: Frutta* Crema di verdure e legumi con pastina Cotoletta di pollo al forno Fagiolini trifolati* Pan de Re *Merenda pomeriggio:* Pane con mousse di ricotta e cacao **Variante stagionale:** Pomodori (in stagione) /carote in insalata	*Merenda mattino: Frutta* Pasta alla ricotta Fish Burger* Contorno crudo Pan de Re *Merenda pomeriggio: Frutta* **Variante stagionale:** Pasta pomodoro e piselli
Terza settimana				
Merenda mattino: Frutta Risotto con verdure e legumi Tortino vegetariano Contorno crudo misto di stagione Pan de Re *Merenda pomeriggio: Tè deteinato e crackers* **Variante stagionale:** Risotto barbabietola e stracchino Salade con uova sode (comprensivo di contorno)	*Merenda mattino: Frutta* Passato di verdura e legumi con pastina Bistecca di Vitellone alla svizzera Purea di Patate - Pan de Re *Merenda pomeriggio: The deteinato e torta* **Variante stagionale:** Zucchine crude e carote a julienne Da maggio: Prosciutto e melone (no contorno) *Merenda: Gelato*	*Merenda mattino: Frutta* Crema di carote PU: Pizza Margherita *Merenda pomeriggio: Frutta*	*Merenda mattino: Frutta* Crema cavolo cappuccio viola con orzo Scaloppina di tacchino agli aromi Verdura cotta - Pan de Re *Merenda pomeriggio: Yogurt* **Variante stagionale:** Crema di carote e ceci con orzo Straccetti di tacchino alla paprika - Insalata mista	*Merenda mattino: Frutta* Pasta olio extravergine e Parmigiano Reggiano DOP Bastoncini di pesce* al forno Cavolo cappuccio e carote Pan de Re *Merenda pomeriggio: Frutta* **Variante stagionale:** Pasta al pesto di basilico Insalata mista
Quarta settimana				
Merenda mattino: Frutta Pasta all'amatriciana Crocchette di legumi e verdura Contorno crudo – Pan de Re *Merenda pomeriggio: Yogurt* **Variante stagionale:** Pasta olio extravergine Parmigiano DOP	*Merenda mattino: Frutta* Antipasto di verdura cruda Lasagne **** Piatto Unico **** Pan de Re *Merenda pomeriggio: Cracker e thè deteinato*	*Merenda mattino: Frutta* Crema di piselli con riso Caciottina fresca - Carote a julienne Gallette *Merenda*: Frutta ****GIORNATA GLUTEN FREE**** **Variante stagionale:** Crema di fagioli cannellini con riso Insalata caprese PF (comprensivo di contorno)	*Merenda mattino: Frutta* Pastina in brodo vegetale Straccetti di pollo alle verdure Patate lesse – Pan de Re *Merenda pomeriggio: Focaccia* **Variante stagionale:** Pollo arrosto– Patate e Fagiolini	*Merenda mattino: Frutta* Pasta alla zucca Filetto di pesce* gratinato Finocchi e insalata – Pan de Re *Merenda pomeriggio: Frutta* **Variante stagionale:** Pasta al pesto di zucchine Pomodori (in stagione) / insalata mista
Quinta settimana				
Merenda mattino: Frutta Pasta al pomodoro e aromi Medaglioni vegetariani Carote crude Pan de RE *M: Yogurt* **Variante stagionale** Pasta alla mediterranea	*Merenda mattino: Frutta* Pastina in brodo vegetale Polpette di carne al sugo Piselli all'olio - Pan de RE *M: Pane e marmellata* **Variante stagionale** Crema di legumi e verdura con pastina Hamburger di carne Patate arrosto	*Merenda mattino: Frutta* Passato di verdura PU: Pizza margherita *M: frutta fresca di stagione*	*Merenda mattino: Frutta* Crema di zucchine e ceci con orzo Bocconcini di tacchino alla salvia Contorno crudo di stagione Pan de RE *M: Mousse e grissini* **Variante stagionale** Pomodori in stagione	*Merenda mattino: Frutta* Risotto allo zafferano Bastoncini di pesce Fagiolini all'olio Pan de RE *M: frutta fresca di stagione* **Variante stagionale** Risotto alla parmigiana

NOTA PER I BAMBINI DAI 6 AI 12 MESI:
Le merende saranno composte esclusivamente da FRUTTA FRESCA e YOGURT BIANCO NATURALE
COME DA LINEE GUIDA E INDICAZIONI OMS LE PREPARAZIONI SARANNO SENZA SALE E SENZA ZUCCHERO
Per la medesima fascia d'età, previa compilazione modulo svezzamento, è possibile richiedere un menu personalizzato in base alle diverse esigenze

SI INFORMANO I GENTILI CLIENTI CHE GLI ALIMENTI CONTEMPLATI NEL MENU POSSONO CONTENERE UNO O PIÙ DEI SEGUENTI ALLERGENI COME INGREDIENTE O COME PRESENZA INVOLONTARIA DERIVANTE DAL PROCESSO PRODUTTIVO. Elenco degli Allergeni alimentari (ai sensi del Reg. UE 1169/11 - allegato II e s.m.i.) Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati), crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte, lattosio, frutta a guscio (cioè mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci macadamia), sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, lupini, molluschi e tutti i derivati dei prodotti in elenco. Si invitano i consumatori allergici ad uno o più degli allergeni sopra riportati a richiedere informazioni sugli ingredienti utilizzati al personale CIRFOOD

A.S.2026-2027