Self "SOLE E LUNA" MENU' NIDO CREMASCHI - COMUNE DI CASALGRANDE – A.S. 26-27

Menù Autunno-Inverno data inizio 19-10-2026

CIRFOOD

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Prima settimana				
Merenda mattino: Frutta Pasta al pomodoro Sformato di mozzarella e verdura Insalata Pan de Re *Merenda pomeriggio: Biscotti e Latte e cacao* **Variante stagionale:** Pasta alla pizzaiola	*Merenda mattino: Frutta* Passato di verdura e legumi con riso Straccetti di pollo alla pizzaiola Verdura cruda - Pan de Re *Merenda pomeriggio: Cracker e thè deteinato* **Variante stagionale:** Straccetti di pollo agli agrumi Pomodori (in stagione) /carote in insalata	*Merenda mattino: Frutta* Pasta al ragù Parmigiano Reggiano DOP (1/2 razione) Misticanza di verdura – Pan de Re *Merenda pomeriggio: Frutta* ***Variante stagionale:*** Insalata mista con scaglie di Parmigiano DOP (1/2 razione)	*Merenda mattino: Frutta* Risotto alla parmigiana Pataburger Contorno crudo *Merenda pomeriggio: Yogurt* ***Variante stagionale:*** Pasta zucchine e zafferano	*Merenda mattino: Frutta* Crema di verdure e legumi con pastina Cotoletta di pesce* al forno Macedonia di verdura Pan de Re *Merenda pomeriggio: Frutta* **Variante stagionale:** Crema di piselli* con riso Carote crude
Seconda settimana				
Merenda mattino: Frutta Crema di zucca con riso Torta salata con spinaci e bietole * Insalata mista Pan de Re *Merenda pomeriggio: Yogurt* **Variante stagionale:** Minestra di verdura e legumi con riso Insalata mista con pomodori (in stagione) /carote	*Merenda mattino: Frutta* Pasta al pomodoro Polpettine vegetariane con legumi Carote julienne Pan de Re *Merenda pomeriggio: focaccia* **Variante stagionale:** Pasta al ragù di pesce	*Merenda mattino: Frutta* Antipasto di verdura cruda PU: Tortelloni* ricotta e spinaci in salsa emiliana Pan de Re *Merenda pomeriggio: Frutta* **Variante stagionale:** Antipasto di verdura cruda PU: Tortelloni* ricotta e spinaci* burro e salvia Piatto unico	*Merenda mattino: Frutta* Crema di verdure e legumi con pastina Cotoletta di pollo al forno Fagiolini trifolati* Pan de Re *Merenda pomeriggio: Latte cacao e biscotti* **Variante stagionale:** Pomodori (in stagione) /carote in insalata Merenda: Pane con mousse di ricotta e cacao	*Merenda mattino: Frutta* Pasta alla ricotta Crocchette di pesce Contorno crudo Pan de Re *Merenda pomeriggio: Frutta* **Variante stagionale:** Pasta pomodoro e piselli
Terza settimana				
Merenda mattino: Frutta Risotto con verdure e legumi Frittata con verdure Contorno crudo misto di stagione Pan de Re *Merenda pomeriggio: Mousse e grissini* **Variante stagionale:** Risotto barbabietola e stracchino Salade con uova sode (comprensivo di contorno)	*Merenda mattino: Frutta* Crema cavolo cappuccio viola con orzo Scaloppina di tacchino agli aromi Verdura cotta - Pan de Re *Merenda pomeriggio: Yogurt* **Variante stagionale:** Crema di carote e ceci con orzo Straccetti di tacchino alla paprika Insalata mista	*Merenda mattino: Frutta* Insalata mista con formaggio ½ razione Pizza Margherita Pan de Re *Merenda pomeriggio: Frutta* **Variante stagionale:**	*Merenda mattino: Frutta* Passato di verdura e legumi con pastina Bistecca di Vitellone alla svizzera Purea di Patate - Pan de Re *Merenda pomeriggio: the deteinato e torta* **Variante stagionale:** Zucchine crude e carote a julienne Da maggio: Prosciutto e melone (no contorno) *Merenda: Gelato*	*Merenda mattino: Frutta* Pasta olio extravergine e Parmigiano Reggiano DOP Cotoletta di pesce* al forno Cavolo cappuccio e carote Pan de Re *Merenda pomeriggio: Frutta* **Variante stagionale:** Pasta al pesto di basilico Insalata mista
Quarta settimana				
Merenda mattino: Frutta Pasta all'amatriciana Crocchette di legumi e verdura Contorno crudo – Pan de Re *Merenda pomeriggio: Latte e biscotti* **Variante stagionale:** Pasta olio extrav.e Parmigiano DOP	*Merenda mattino: Frutta* Pastina in brodo vegetale Straccetti di pollo alle verdure Patate lesse – Pan de Re *Merenda pomeriggio: Focaccia* **Variante stagionale:** Pollo arrosto – Patate e Fagiolini*	*Merenda mattino: Frutta* Crema di piselli con riso Caciottina fresca - Carote a julienne Gallette Merenda: Frutta ****GIORNATA GLUTEN FREE**** **Variante stagionale:** Crema di fagioli cannellini con riso Insalata caprese PF (comprensivo di contorno)	*Merenda mattino: Frutta* Antipasto di verdura cruda Lasagne **** Piatto Unico **** Pan de Re *Merenda pomeriggio: Cracker e thè deteinato*	*Merenda mattino: Frutta* Pasta alla zucca Filetto di pesce* gratinato Finocchi e insalata – Pan de Re *Merenda pomeriggio: Frutta* **Variante stagionale:** Pasta al pesto di zucchine Pomodori (in stagione) / insalata mista
Quinta settimana				
Merenda mattino: Frutta Pasta al pomodoro e aromi Medaglioni vegetariani Carote crude Pan de RE *M: yogurt* **Variante stagionale** Pasta alla mediterranea	*Merenda mattino: Frutta* Pastina in brodo vegetale Polpette di carne al sugo Piselli all'olio - Pan de RE *M: pane e marmellata* **Variante stagionale** Crema di legumi e verdura con pastina Hamburger di carne Patate arrosto	*Merenda mattino: Frutta* Antipasto di verdura cruda PU: pizza margherita Pan de RE *M: frutta fresca di stagione* **Variante stagionale**	*Merenda mattino: Frutta* Passato di verdura e legumi con orzo Bocconcini di tacchino alla salvia Contorno crudo di stagione Pan de RE *M: Mousse e grissini* **Variante stagionale** Pomodori in stagione	*Merenda mattino: Frutta* Risotto allo zafferano Crocchette di pesce Fagiolini all'olio Pan de RE *M: frutta fresca di stagione* **Variante stagionale** Risotto alla parmigiana

SI INFORMANO I GENTILI CLIENTI CHE GLI ALIMENTI CONTEMPLATI NEL MENU POSSONO CONTENERE UNO O PIÙ DEI SEGUENTI ALLERGENI COME INGREDIENTE O COME PRESENZA INVOLONTARIA DERIVANTE DAL PROCESSO PRODUTTIVO. Elenco degli Allergeni alimentari (ai sensi del Reg. UE 1169/11 - allegato II e s.m.i.) Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati), crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte, lattosio, frutta a guscio (cioè mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci macadamia), sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, lupini, molluschi e tutti i derivati dei prodotti in elenco. Si invitano i consumatori allergici ad uno o più degli allergeni sopra riportati a richiedere

A.S.2026-2027